



写真家 佐藤仁重(さとうよしえ)先生と行く

# ウズベキスタン撮影の旅

旅行期間：2024年5月8日(水)～5月16日(木) 9日間

旅行代金：おひとり様 445,000円(最少催行人員10名様)

(成田空港施設使用料、国際観光旅客税、燃油特別付加運賃、航空保険料、現地空港税が別途必要です。)

第1次申込締切日：2024年2月29日(木)

最終申込締切日：2024年4月1日(月)

★帰国後、講評会【6/20(木)14時～】、写真展(7/3～7/31)を開催します。(別途会費)



レギスタン広場(サマルカンド・世界遺産)



レギスタン広場のライトアップ(イメージ)



イチャン・カラ(ヒヴァ)世界遺産



カラクルパクの民族衣装を着た女の子

旅行企画・実施 株式会社A T I  
(観光庁長官登録旅行業第141号)

## 🌐 旅へのお誘い

ウズベキスタンは、アジアでもないヨーロッパでもない、東西の交易路、いわゆるシルクロードの中枢に位置する親日家が多い国です。中でも、文明の十字路口と言える位置に壮麗なる青い建築物が並ぶオアシス都市のサマルカンドは青の都と呼ばれ、青タイトルの美しい3つのメドレセが並ぶサマルカンドのシンボルと言われるレギスタン広場は圧巻です。ヒヴァ、ブハラ、シャフリサーブスやカラクルパクスタンなどお気に入りの風景、人物や撮影ポイントに出会えることでしょう。この機会に佐藤仁重先生ならではの撮影旅行に是非お出かけ下さい。

株式会社 A T I

## 📷 佐藤仁重プロフィール

東京・六本木生まれ、写真家  
女子美術短期大学造形科絵画卒  
日本写真家協会会員  
ニコンカレッジ講師  
女性だけの写真教室主宰  
全日本写真連盟関東本部委員  
フォトコンテスト審査員等を務める  
写真集「紐育の休日」「THE BIG APPLE」

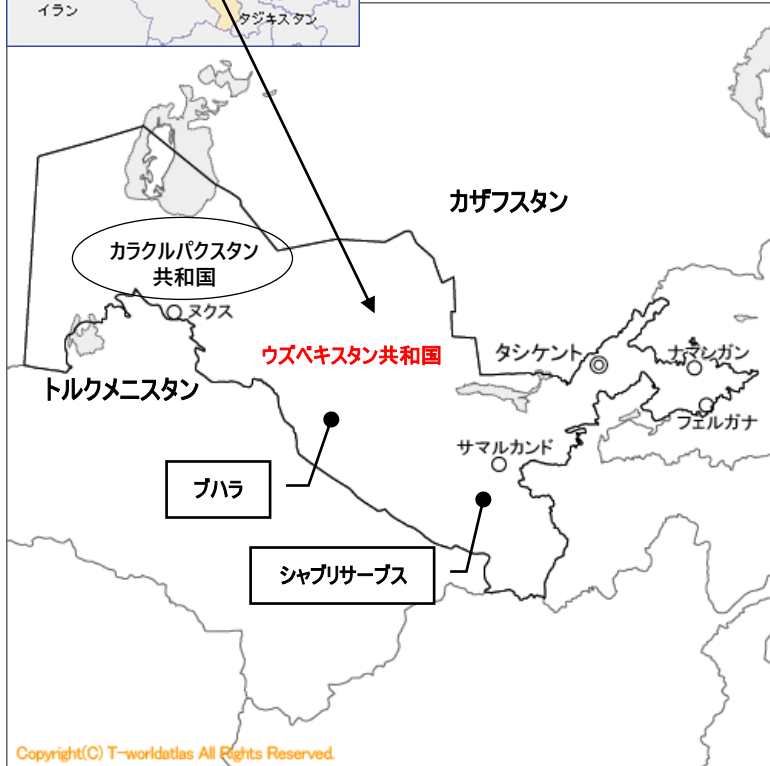


< 個展 >

2001年 「NEW YORK NOW」 朝日新聞東京本社ギャラリー  
2013年 「Shadow & Brightness」 富士フォトギャラリー・新宿  
2018年 「X-NEW YORK」 富士フィルムフォトサロン・東京  
2019年 「NEW YORK」 富士フィルムイメージングプラザ(丸の内) など多数開催



ウズベキスタンの老人



Copyright(C) T-worldatlas All Rights Reserved.

## 📌 ウズベキスタンの基本情報

- 正式名称：ウズベキスタン共和国
- 首都：タシケント
- 面積：約 44 万 7,400km<sup>2</sup> (日本の約 1.2 倍)
- 人口：約 3,212 万人 ● 公用語：ウズベグ語
- 時差：4 時間 (日本より 4 時間遅れ)
- 通貨：スム (Cym)  
1 スム (Cym) = 約 0.012 円 (2023 年 11 月現在)  
最近では日本円から現地通貨に両替できる場所も増えてきましたが、適用度を鑑みれば、US\$ の現金少額紙幣は必需品です。
- 飲料水：生の水道水の飲用は不可。ミネラルウォーターは町中のキオスクや商店で売られています。

## 🍽️ ウズベキスタン料理

シルクロードの要衝に栄えたことから、中華風、ロシア風、アラビア風といった東西の味が楽しめます。主食はナン(パン)とお肉、スープやサラダといった前菜、メイン料理には日本人の口にも合った料理が並びます。また水餃子や蒸し饅頭のようなものも出てきます。



主食はナンとお肉



プロフ

## 🏰 ブハラ歴史地区 (世界文化遺産)

シルクロードの中枢に位置し、2500年以上の歴史を誇る町。その旧市街には、中世の町並みが保存されています。



## 🏠 レギスタン広場 (サマルカンド)

レギスタンは、「砂地」の意味。チングス・ハーンの来襲以後、アフラシャブの丘から移動したサマルカンドの商業の中心地となった。レギスタン広場に立つと3つのメドレセが絶妙なポジションで目に入ってきます。左は15世紀、中央と右はそれから約200年後に建てられたものですが、まるで最初から3つのメドレセの立ち位置を想定してデザインしたとしか思えない完璧な様式美を誇っています。

## 🕌 イスラム圏での注意事項

ウズベキスタンはイスラム教を信仰する人が多い国ですが、戒律はさほど厳しくなく、お酒は普通にお楽しみいただけます。ノースリーブやショートパンツなど肌を露出する服装ではモスクには入れません。

## 📄 旅券・査証について

ウズベキスタンは30日以内の観光目的は査証不要。パスポートの残存期間は出国時三か月以上必要です。また、未使用査証欄は最低2頁が必要です。

## 🌤️ 5月の各地の気候

	タシケント	サマルカンド	東京
最高気温	27.0℃	25.0℃	22.0℃
最低気温	14.0℃	13.0℃	15.0℃
降水量	32.0mm	22.0mm	109.0mm

※典型的な大陸性気候のため、昼夜の寒暖差がとても激しいです。また、湿度は日本と比べて極端に低いいため、朝晩は薄手のダウン、ジャケット、フリース等を、日中に気温が上がれば、脱ぎ着しながら温度調節の効く重ね着できる服装をおすすめします。ベストシーズンは、春(3月~6月)と秋(9~10月)です。

日次	月日曜	都市名(発/着)	時間	交通機関	摘 要	食事
1	5月8日(水)	東京(成田空港)発 ソウル(仁川)着 ソウル(仁川)発 タシケント着	09:00 11:40 16:35 20:20	0 Z 1 0 7 0 Z 5 7 3 専用バス	■空路、アジアナ航空にてソウル(仁川)へ。 ■着後、航空機を乗換え。 ■空路、アジアナ航空にてウズベキスタンのタシケントへ。 ■着後、ホテルへ。  〈タシケント泊〉	× 機 機
2	5月9日(木)	タシケント発 ウルゲンチ着 ウルゲンチ発 ヒヴァ着	07:00 08:30 午前 午前	H Y 0 5 1 専用バス	■空路、国内線にてウルゲンチへ。 ■着後、専用バスにてヒヴァへ。(35 km、約50分) ■ヒヴァ着後、世界遺産ヒヴァ・イチャンカラを見学、 撮影。(タシュ・ハウリ宮殿、ジュマモスク) ■昼食後、引き続きイチャンカラ見学と撮影。 (イスラムホジャメドレセとミナレット、カルタミノル、ク フナルクとアク・シェイフ・ババの高台) ■アク・シェイフ・ババの高台では、イチャンカラの 街並みが一望できます。(夕景を撮影)  〈ヒヴァ泊〉	朝 昼 夕
3	5月10日(金)	ヒヴァ発 カラクルパクス タン共和国着  カラクルパクス タン共和国発 ヒヴァ着	午前 午前 午後 午後	専用バス	■陸路、バスにてカラクルパクス共和国へ。 (120 km、約2時間) ■着後、古代ホレズム王国時代の要塞見学、撮影。 (アズカラ、トブラカラ) ■遊牧民テントのユルタ内にて昼食。 ■昼食後、ヒヴァへ戻ります。 ■着後、イチャンカラを見学、撮影。 (パフラヴァンムハマド、ムハマドヒムハン)  〈ヒヴァ泊〉	朝 昼 夕
4	5月11日(土)	ヒヴァ発 ブハラ着	午前 午後	専用バス	■陸路、バスにてブハラへ。(約480 km、6時間) ■途中、チャイハナにて昼食。 ■ブハラ着後、レストランにて夕食。  〈ブハラ泊〉	朝 昼 夕
5	5月12日(日)	ブハラ滞在	終日	専用バス	■世界遺産ブハラ歴史地区を見学、撮影。 (カラン・モスク、カリヤン・ミナレット、アルク城、 イスマイル・サマニ廟、チェシュマイユーブ) ■引き続き、ブハラの見学と撮影。 (ミリアラブメドレセ、丸屋根のバザール・タキ、 ウルグベグ・メドレセ、アブドゥルアジズメドレセ、 マゴキアツタリモスク、ラビ・ハウス) ■民族ショーを鑑賞後、レストランにて夕食。  〈ブハラ泊〉	朝 昼 夕
6	5月13日(月)	ブハラ発 シャフリサブス着  シャフリサブス発 サマルカンド着	午前 午前 午後 午後	専用バス	■陸路、シャフリサブスへ。(約275 km、3時間半) ■着後、世界遺産シャフリサブスを見学、撮影。 (アクサライ宮殿、ドルツィロヴァット建築群、ドルツサ オダット建築群) ■見学後、サマルカンドへ。 ■レストランにて夕食。 ■ホテル到着。  〈サマルカンド泊〉	朝 昼 夕
7	5月14日(火)	サマルカンド滞在	終日	専用バス	■世界遺産サマルカンドを見学、撮影。 (レギスタン広場、ティラカリメドレセ、グリアエミール廟、 ■引き続き、サマルカンドの見学と撮影。 (シャーヒズインダ廟、シヨブ・バザール、ビビハニム・モ スク、ウルベルク天文台跡、アフロシャブ博物館) ■サマルカンドの夜景鑑賞と撮影。  〈サマルカンド泊〉	朝 昼 夕
8	5月15日(水)	サマルカンド発 タシケント着  タシケント発	08:00 13:00 午後 22:05	専用バス 0 Z 5 7 4	■陸路、バスにてタシケントへ。(約320 km、5時間) ■着後、レストランにて昼食。 ■昼食後、タシケント市内見学と撮影。 (ナウオイ・オペラ・パレエ劇場、アムルティムール 広場、日本人墓地、チョルスー・バザール、ミノルモスク、 バラクハンメドレセ) ■夕食後、空港へ。 ■空路、アジアナ航空にてソウルへ。  〈機中泊〉	朝 昼 機
9	5月16日(木)	ソウル(仁川)着 ソウル(仁川)発 東京(成田空港)着	08:35 15:10 17:20	0 Z 1 0 6	■着後、航空機を乗換え。 ■空路、アジアナ航空にて帰国の途へ。 ■着後、入国・通関手続き。	機 ×

※時間帯のめやす：早朝 04:00~06:00、午前 06:00~12:00、午後 12:00~18:00、夜 18:00~23:00、深夜 23:00~04:00

旅行代金：おひとり様 445,000円

※国際観光旅客税、成田空港施設使用料、現地空港税、燃油特別付加運賃および航空保険料(合計約47,300円)が別途必要です。  
これらの費用は、航空券発券時の為替レート、航空燃料代の増減により変動する場合がございますので、予めご了承ください。

なお、費用は後日ご旅行代金残金と合わせてご請求させていただきます。

最少催行人員：10名様(募集人員15名様)

利用航空会社：アジアナ航空(OZ)

利用ホテル：タシケント…シティ・パレスまたはスーペリアクラス

ヒヴァ……マリカ・ホレズムまたはスーペリアクラス

ブハラ……グランド・ブハラまたはスーペリアクラス

サマルカンド……レイカルツ・マジスティックまたはスーペリアクラス

添乗員：日本から全行程同行いたします。

食事：朝食7回、昼食7回、夕食6回

お一人部屋追加料金：56,000円(シングルルーム利用・7泊分)

※個室を希望されずにお一人様でご参加の場合、最終的に同室の方が見つからない場合は個室追加料金をご請求させていただきます。予めご了承ください。

◆第1次申込締切日：2024年2月29日(木) ★最終申込締切日：2024年4月1日(月)

## 旅行条件（要約）

お申し込みの際には必ず旅行条件書（全文）をご一読の上お申込みください

### \* 募集型企画旅行契約 \*

- この旅行は株式会社 A T I（本社・東京都千代田区岩本町 2-4-1 神田岩本町プラザビル 4 階 観光庁長官登録旅行業第 141 号）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下旅行契約）を締結することになります。
- 旅行契約の内容・条件はこのパンフレット・ご旅行条件、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社募集型企画旅行契約約款になります

### 旅行代金に含まれるもの

以下のものが含まれます。（いずれも主催旅行中または旅行日程として表示されたもの）

- 航空運賃（エコノミークラス航空運賃）
  - ホテル宿泊料金（2 人 1 部屋基準）
  - 地上交通費（空港～ホテル間の送迎、及び見学時の貸切りバス料金、但し自由行動時の交通費を除く）
  - 食事代（日程表に明示したとおり）
  - 見学料金（現地ガイド、入場料など）
  - 手荷物運搬料金（お 1 人スーツ 1 個の運搬料金。但し、航空手荷物規則による）
  - 添乗員経費
  - その他（団体行動中のチップ）
- ※上記費用はお客様の都合により一部利用されなくても払い戻しすることはありません。

### 旅行代金に含まれないもの

- 超過手荷物料金（航空手荷物規則による重量を超えた場合）
- 電話代、ホテルのメイド等に対するチップ、食事の際の飲物代など個人的性質の諸費用及びサービス料
- 海外旅行傷害疾病保険料（加入は任意）
- 旅券作成印紙代（5 年間有効：11,000 円、10 年間有効：16,000 円）
- 下記の渡航手続き手数料（お客様ご自身で手続きをされた場合、料金は不要です。）

A. 各国の出入国記録書を当社で作成した場合（1 カ国に付）	2,200 円
B. A 及び旅券手続が必要な場合	4,950 円

\*上記手数料には消費税 10%が含まれます。

9. 国際観光旅客税、成田空港使用料、現地空港税、燃油特別付加運賃、航空保険料。

（ご旅行費用ご請求時に合わせてご請求いたします。）

7. その他日程表に明示されていない全ての費用

### 取消料（お客様の都合でお取消しになる場合）

お申し込み後、お客様の都合でお取消しになる場合は、下記の取消料をお支払いいただきます。

なお、この場合の旅行代金とは個室料金差額料金やビザ/ESTA利用差額料金を加えた金額です。

旅行開始日の前日より起算してさかのぼって 30 日目に当たる日以降に解除した場合	旅行代金の 20%
旅行開始日の前々日以降に解除した場合（旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合を除く）	旅行代金の 50%
旅行開始後の解除または無連絡不参加の場合	旅行代金の 100%

### 取消料のかからない契約の解除

下記の場合はお客様から旅行契約を取消されても取消料はいただきません。

- 旅行契約内容に以下に例示する重要な変更が行われたとき。  
①旅行開始日または終了日の変更②観光地、観光施設、その他の目的地の変更③運送機関の種類または運送会社の変更④運送機関の「設備及び等級」のより低いものへ変更⑤宿泊施設の変更
- 旅行代金が増額された場合。
- 当社が確定日程表を表記の日までに交付しない場合
- 当社の責に帰すべき事由により、当初の日程通りの実地が不可能になったとき。

### 旅行契約内容・代金の変更

当社は天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関等のサービス提供の中止、官公署の命令、当初の運行計画によらない運送サービスの提供その他の当社の関与できない事由が生じた場合、契約内容を変更することがあります。また、その変更に伴い旅行代金を変更することがあります。著しい経済情勢の変動により通常予想される程度を大幅に超えて利用する運送機関の運賃・料金の改定があった場合は旅行代金を変更することがあります。増額の場合は旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 15 日目にあたる日より前にお知らせします。

### 申込条件・参加条件

- 旅行開始日時時点で 75 歳以上の方は所定の「健康アンケート」の提出をお願いします。場合によっては別途医師の健康診断書の提出をお願いすることがあります。コースによりお申し込みをお断りさせていただくか、同伴者 の同行などを条件とさせていただきます場合があります。なお、ご参加の場合にはコースの一部内容を変更させていただく場合があります。
- 特定旅客層を対象とした旅行、または特定の目的をもつ旅行については、参加者の性別、年齢、資格、技能、その他の参加条件に合致しない場合、お申し込みをお断りすることがあります。
- 慢性疾患のある方、現在健康を損なわれている方、障害をお持ちの方などで特別な配慮を必要とする方はお持ちの方は所定の「お伺い書」を提出していただきます。慢性疾患のある方、現在健康を損なわれている方は医師の健康診断書を提出していただきます。いずれの場合も現地事情や運送・宿泊機関等の状況により、お申し込みをお断りさせていただくか、お客様のご負担で介助の為の同伴者の同行などを条件とさせていただく場合があります。なお、ご参加のコースの一部内容を変更させていただく場合があります。

### 免責事項

- 運送機関等が与えたお客様自身、身の廻り品及び手荷物の損害については、当社は、責任を負いません。それぞれの機関が定める約款が適用されます。
- 当社はお客様自身、身の廻り品及び手荷物について生じた損害損失が次の事由による場合は責任を負いません。天災地変、火災、陸海空における不慮の災難、交通事故、政府・公共団体の指令、運送機関等による争議行為、戦争、暴動、空賊、盗難、詐欺、隔離（流行病）、疾病、各国の出入国規制、その他当社が管理し得ざる事由。お客様の都合による別行動を含みます。
- 手荷物について生じた損害については損害発生の翌日から起算して 21 日以内に当社に対して申し出があった場合に限り、賠償します。但し、損害額の如何にかかわらず当社が行う賠償額はお 1 人あたり最高 15 万円までとします

### 特別補償

当社はお客様が当旅行参加中に、急激かつ偶然な外来の事故により生命、身体、または手荷物に被った一定の被害について、旅行業約款特別補償規程により、一定の補償金及び見舞金を支払います。

### 旅程保証

旅行日程に「取消料のかからない契約の解除」に掲げる重要な変更が行われた場合は、旅行業約款（募集型企画旅行契約）の規程により、その変更の内容に応じています。ただし、一旅行契約について支払われる変更補償金の額は、旅行代金の 15%を限度とします。旅行代金の 1%～5%に相当する額の変更補償金を支払った、一旅行契約についての変更補償金の額が 1,000 円未満の場合は、変更補償金は支払いません。変更補償金の算定基礎となる旅行代金とは個室利用差額料金やビザ/ESTA利用差額料金等の追加代金を加えた金額です。（変更補償金につきましてはお渡し致します当社「旅行業約款別紙第 2」をご参照ください）

### ご注意事項

- この旅行は令和 5 年 11 月 1 日現在の各運送機関の料金をもとに計算されています。変更について定めた当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部第 12 条第 1 項から第 3 項の規定の適用に関しまして、なお旅行代金の額の今旅行に幅運賃制である IIT 運賃（個人包括旅行運賃）の適用を受ける募集型企画旅行に該当するため、認可された「幅」の範囲内での航空運賃の増額または減額による旅行代金の額の変更は致しません。
- 参加者の数が旅行書面に記載した最少旅行実施人数に達しなかった時は、旅行開始前より起算して 24 日前までに旅行中止の旨を通知します。
- このパンフレットは令和 5 年 11 月 24 日に作成いたしました。
- 当社はいかなる場合でも当該旅行の再実施はいたしません。

### お申し込みからご出発まで

具体的な内容、お申し込み後の渡航手続などにつき疑問の点がございましたらお気軽に弊社担当までお問い合わせ下さい。なお、お客様との旅行契約については、当社が契約の締結を承諾し申込金を受理したときに成立します。

### お申込み

所定の申込書にご記入の上、下記宛郵送またはファクスにてお送り下さい。また、申込みと同時に申込金 50,000 円をお振込み下さい。弊社の承諾と申込金の受理をもって契約が成立します。

### 代金のお支払

お申込金 50,000 円を差し引いた旅行代金残額（後日請求明細をお送りいたします。）は銀行振込にてお支払い下さい。振込人氏名は、ご参加者様のお名前をお願いいたします。振込手数料はお客様のご負担にてお願いします。

銀行名：三井住友銀行 ひなぎく支店  
口座番号：当座 2854092  
口座名：「カ」エイティーマイ

### 最終案内書発送

出発当日の集合案内、参加者名簿、ホテルリストその他を記載した最終旅行案内書をご出発の 10 日前までにご送付いたします。

### 旅行目的地における危険情報、衛生情報の入手方法について

渡航先によっては、外務省「海外危険情報」等、国・地域の渡航に関する情報が出されている場合があります。お申し込みの際にご確認いただくか、外務省「海外安全ホームページ」（<http://www.anzen.mofa.go.jp>）、外務省海外安全相談センター（TEL:03-5501-8162/受付時間：外務省閉庁日を除く 9:00-17:00）および外務省「海外安全情報 FAX サービス（FAX:0570-023300）」でもご確認いただけます。

また、渡航先の衛生状況については、厚生労働省「検疫感染症情報」ホームページ（<http://www.forth.go.jp>）でご確認ください。

旅行お申し込み後、旅行の目的地に「海外危険情報」が発出された場合は、当社は旅行契約の内容を変更または解除することがあります。外務省「海外危険情報」が「渡航の是非を検討してください」以上の危険情報が発出された場合は、当社は旅行を中止する場合があります。その場合は旅行代金を全額返金します。ただし、当社が安全に対し適切な措置が取れると判断して、旅行を実施する場合があります。この場合にお客様が旅行を取りやめると当社は所定の取消料をいただきます。

### 個人情報の取り扱いについて

- 当社は、旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報について、お客様とごとの間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び、それらのサービスの受領のための手続に必要な範囲内で利用させていただきます。（その他、当社では、「会社及び会社と連携する企業の商品サービス、キャンペーンのご案内」「旅行参加後のご意見やご感想の提供のお願い」「アンケートのお願い」にお客様の個人情報を利用させていただきます。）
- 当社は、当社が保有するお客様の個人データのうち、氏名、住所、電話番号またはメールアドレスなどのお客様へのご連絡にあたり必要となる最小限の範囲のものについて、当社グループ企業との間で共同して利用させていただきます。当社グループ企業は、それぞれの企業の営業案内、催し物内容等のご案内、ご購入いただいた商品の発送のためにこれを利用させていただきますこととなります。
- 当社は旅行先でのお客様の買物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人データを土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名、パスポート番号及び搭乗される航空便名に係る個人データ、あらかじめ電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの事業者への個人データの提供の停止を希望される場合は、当社までご連絡ください。

旅行業取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引責任者です。ご旅行の契約に関し担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご遠慮なく下記旅行業取扱管理者にご質問下さい。



株式会社 A T I  
（観光庁長官登録旅行業第 141 号 総合旅行業取扱管理者 五十嵐雅之）  
〒101-0032 東京都千代田区岩本町 2-4-1 神田岩本町プラザビル 4 F  
TEL: 03-5829-6396 FAX: 03-5829-6397 担当: 麻生  
E-mail: aso@ati-jp.com  
一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員 国際航空運送協会(IATA)公認

