



# 2026年夏休み 海外短期留学プログラム

～教室を飛び出して世界へ～

対象学年：中学2年生～高校2年生



## イギリス

2026年7月21日（火）～  
8月6日（木） 17日間



## オーストラリア

2026年7月23日（木）～  
8月7日（金） 16日間



## アメリカ

2026年7月29日（水）～  
8月8日（土） 11日間



各コースの紹介は上部QRコードからご覧ください！

**締切：2026年4月19日(日)**



旅行企画・実施：株式会社ATI

# 夏休み 海外短期留学プログラム



今年の夏休みは海外で新しい経験をして過ごしませんか？3か国/3コースの中から行先をお選びいただき、それぞれの滞在地の特色がぎゅっと詰まったプログラムに沿って、学びを深めます。ホームステイや現地の学校への通学、施設や企業の見学を通して異文化体験をし、新たな価値観と経験が得られる貴重な機会です。

**ホームステイの場合、基本的に1家庭に2～3名で滞在しますので安心です。家庭によっては1名滞在の場合もあります。ホストファミリーとたくさんコミュニケーションを取ってください。**ホームステイのマナーとして、滞在中は日本人同士でも英語で会話をしましょう。

このプログラムでは事前に説明動画を配信し、ホームステイについてもご説明いたします。また、添乗員も同行しますので、困ったことや不安なことがありましたら、その場でご相談いただけますので、海外が初めての方にも安心です。

国や滞在地域により、家庭で親戚を招きパーティーをするご家庭もあれば、家族だけでのんびり休日を過ごすご家庭もあります。**下記の各コースの特徴をご参照いただき、ご自身に合ったプログラムにご参加ください。**

## <イギリス コース>

サリー州フレンシャムで行われる17日間のプログラム。現地の私立校の寮に滞在し、毎日レベル別のクラスで英語の授業を受けたり、様々なアクティビティに参加します。

寮では他国の生徒たちと一緒に生活を送るので、**同世代の多様なバックグラウンドを持つ生徒とより深く交流**できます。サリー州は特別美観保護地域であり、フレンシャムは森や湖に囲まれた恵まれた環境です。



## <オーストラリア コース>

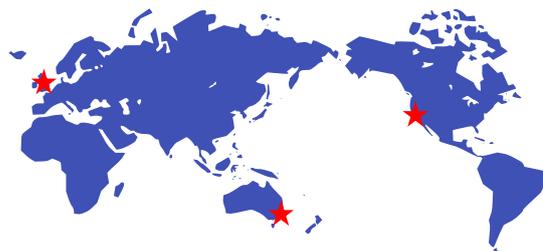
ゴールドコースト・ブリスベン地域で過ごす2週間のプログラム。南半球の7月は冬ですが、ブリスベンは比較的温暖で晴天が多く、快適に過ごせます。

**今年は最初の1週間を語学学校で学び、ホームステイをしながら英語に慣れる期間を設けています。**続く1週間は、**現地の私立校で現地生徒とともに授業やホームルームに参加し、寮での生活も体験**します。



## <アメリカ コース>

カリフォルニア州オレンジカウンティで9泊のホームステイ。日中は実用的な英語研修に加え、**参加者全員でのデイトリップ**があるコースです。**ハリウッド、ロサンゼルス、カリフォルニア大学の見学、ディズニーランドのツアー**など観光も充実しており、夏のカリフォルニアの開放的な雰囲気を楽しめます。英語研修のあとには**企業訪問の機会**もあり、通常ではなかなかできない体験が盛りだくさんです。



	イギリス コース	オーストラリア コース	アメリカ コース
通貨 ※2026年3月時点	イギリスポンド £1=約 211 円	オーストラリアドル AUS\$1=約 111 円	アメリカドル US\$1=約 159 円
時差	日本より -8 時間(夏時間)	日本より +1 時間	日本より -16 時間(夏時間)
7月～8月 平均気温 ※目安です	最高気温: 21℃/ 最低気温: 13℃  温暖で湿度が低い。日中は快適で、朝晩はやや涼しい。軽めのジャケットやカーディガンがあると良い。	最高気温: 21℃/ 最低気温: 10℃  冬にあたるが、温暖で乾燥。日中は快適だが、朝晩は冷え込むことがある。薄手のパーカーやジャケットが必要。	最高気温: 28℃/ 最低気温: 18℃  暑く乾燥している。日中は高温で、日差しが強い。日焼け対策が必要。

# イギリスコース Dormitory



豊かな自然と穏やかな空気に包まれたフレンシャム。広大な森や美しい湖が広がるこの静かな環境で、語学研修を行います。英語の授業は、近郊にある伝統ある学校のキャンパスを利用し、語学学校のカリキュラムで行われます。緑に囲まれた落ち着いた学習環境の中で、実践的な英語力を養います。滞在は学校の寮。他国から集まる生徒たちと朝から夜まで共同生活を送りながら、日常生活の中で自然に英語を使う機会が広がります。英語力の向上はもちろん、多様な価値観に出会い、自然と伝統が息づくフレンシャムで、新しい自分への一步を踏み出してみませんか？



ロンドンの南西約60km。緑豊かなサリー州の田園地帯に広がるフレンシャムは、森や湖に囲まれた自然豊かな地域です。地域全体に落ち着いた雰囲気があり、治安も良く、穏やかな環境の中で安心して滞在することができます。



この研修は、IH London主催のサマープログラムです。1925年創立の歴史あるFrensham Heights Schoolのキャンパスと寮を利用して開催されます。当プログラムでは、他国からの生徒と一緒に英語のクラスを受けたりアクティビティに参加したり、世界中から集まる同年代の生徒と一緒に寮生活を体験します。海外の生徒たちと積極的にコミュニケーションをとり英語での交流を楽しみましょう！授業のない日にはロンドンやオックスフォードへの1日遠足も予定されています。

月日(曜)	都市名	交通機関	現地時間	日程
1日目 2026年 7月21日 (火)	成田	✈	夜	成田国際空港にてご集合 空路、經由地クアラルンプールへ (所要時間:7時間45分 時差:-1時間) 【機内泊】【一機】
2日目 22日(水)	クアラル ンプール ロンドン  フレンシャム	✈  🚌	朝  夕方	クアラルンプール到着後、乗り換えロンドンへ (所要時間:13時間45分 時差:-8時間) ロンドン・ヒースロー空港到着後、入国 専用バスでフレンシャムへ移動 語学学校到着後、入寮手続き、寮にて夕食 【寮】【機機夕】
3~15日目 23日(木)~ 8月4日 (火)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     Frensham Heights Schoolにて研修                      滞在先：Frensham Heights School 寮                      食事：1日3食（寮）                       【1日の予定】                      ◎午前：英語クラス                      ◎午後：アクティビティ（アート&amp;クラフトやスポーツなど）                      ◎夕食後：イブニングアクティビティ（クイズやカラオケなど）                      ◎金・土・月の1日遠足（ロンドンやオックスフォードなど）                 </div>			
16日目 5日(水)	フレンシャム ロンドン	🚌	朝 午前	専用バスにて空港へ 空路、經由地クアラルンプールへ 【機内泊】【B機一】
17日目 6日(木)	クアラル ンプール 成田	✈	朝 夕方	クアラルンプール到着 乗り換え、帰国の途へ 到着後、入国・税関審査、解散 【機機一】

## <募集要項>

旅行期間	2026年7月21日(火)~8月6日(木) 17日間		
利用予定航空会社	マレーシア航空		
旅行代金	695,000円	最少催行人数	20名

上記旅行代金に含まれないもの

- ①成田空港施設使用料・海外空港諸税・国際観光旅客税(2026年3月時点40,000円)
- ②燃油特別付加運賃(2026年3月時点9,000円)
- ③海外旅行保険料(任意加入)
- ④渡航手続き料5,500円
- ⑤日程に記載のない食事代
- ⑥個人的な費用(通信費、お土産代など)
- ⑦超過手荷物手数料
- ⑧イギリスETA代行申請費用 9,900円(実費£16を含む)

■イギリス入国における旅券(パスポート)の有効残存期間について  
ご渡航に際し、有効なパスポートをご用意ください。イギリス政府は日本国籍の人に対し、必要残存期間を「帰国時まで有効なもの」としていますが、弊社としては残存期間に余裕のあるパスポートをご準備いただくことをお勧めいたします。(日本国籍以外の方は規定が異なる場合がありますので、お早めにお問い合わせください。)

※添乗員は成田空港から出発から同空港帰着まで同行いたします。  
※国内線が必要な方は別途手配いたしますのでご相談ください。



# オーストラリアコース HOMESTAY & DORMITORY

南半球に位置するオーストラリアは日本と季節が逆で、日本の夏休みのこの時期は冬になります。とはいえ、ブリスベンの冬は比較的温暖で日中20℃を超える日もあり、過ごしやすい気候です。今年はまず1週間、語学学校に通いホームステイをしながら英語に慣れ、続く1週間は現地校で現地生徒と授業を受け、寮での生活も体験します。コアラやカンガルーに会える動物園への訪問も予定。**ホームステイ9泊と寮滞在5泊を一度に体験できる唯一のプログラム**です。

## 訪問地紹介



## BRISBANE & WARWICK

ブリスベンは、オーストラリア東部に位置するクイーンズランド州の州都、第3の都市です。一年中温暖な亜熱帯気候で、都会の利便性と豊かな自然が融合しており、観光や留学に最適な場所です。ワーウィックは、ブリスベンの南西約150km（車で約2時間）に位置する、人口約1万5,000人の歴史ある地方都市。コンダミン川のほとりにあり、「バラとロデオの街」として知られる、のんびりとしたカントリーライフが楽しめる場所です。観光だけでなく、農業や牧畜業が盛んで、田舎の温かいコミュニティを感じることができます。

## HOMESTAY & DORMITORY

このプログラムでは、一度の参加でホームステイと現地校の寮生活を両方を経験できる点が特徴です。それぞれ異なる生活スタイルに触れることで、より実践的で深い異文化理解が可能になります！



月日(曜)	都市名	交通機関	現地時間	日程
【1日目】 2026年 7月23日 (木)	成田		夜	成田空港にて、ご集合 ブリスベン空港へ (所要時間：約9時間 時差：+1時間) 【機内泊】【-機】
【2日目】 24日(金)	ブリスベン		朝	ブリスベン空港到着後、入国 ホストファミリーと合流後、各家庭へ 【ホームステイ】
【3日目~4日目】 25日(土) ~26日(日)			終日	ホストファミリーと過ごす 【ホームステイ】
【5日目~9日目】 27日(月) ~31日(金)			午前 午後	アクティビティ(文化体験、市内散策等) 英語クラス@語学学校「ラングポーツ」 【ホームステイ】
【10日目】 8月1日(土)			終日	ホストファミリーと過ごす 【ホームステイ】
【11日目】 2日(日)	ワーウィック		終日	SCOTS PGC寮へ移動する 【寮】
【12日目~15日目】 3日(月) ~6日(木)			午前 午後	普通授業体験@SCOTS PGC COLLEGE(現地校) アクティビティ(伝統楽器体験など) 【寮】
【16日目】 7日(金)	成田		朝 夜	ブリスベン空港より帰国の途へ (所要時間：約9時間15分 時差：-1時間) 成田空港到着後、入国・税関審査、解散 お気をつけて、お帰りください 【-機】

### <<募集要項>>

旅行期間	2026年7月23日(木)~8月7日(金) 16日間		
利用予定航空会社	カンタス航空(直行便)		
旅行代金	630,000円	最少催行人数	10名(最大：女子10名/男子10名)
上記旅行代金に含まれないもの			
①成田国際空港施設使用料・海外空港諸税・国際観光旅客税(2026年3月現在:23,260円) ②海外旅行保険料(任意加入) ③渡航手続き手数料5,500円 ④日程に明示した以外の食事 ⑤個人的な費用(電話代、通信費、郵便・切手代、ランドリー代、チップ、土産代等) ⑥利用航空会社の設定する無料受託手荷物サイズ、重量、個数を超えた場合の超過手荷物料金 <b>燃油特別付加運賃は不要となります。</b> ※オーストラリアETA(電子渡航認証)を予めご自身で取得して頂きます。 (2026年3月現在 20豪ドル)			
■オーストラリア入国における旅券(パスポート)の有効残存期間についてご渡航に際し、有効なパスポートをご用意ください。オーストラリア政府は日本国籍に対し、その必要残存期間を「帰国時まで有効なもの」としていますが、弊社としては残存期間に余裕のあるパスポートをご準備頂くことをおすすめいたします。(日本国籍以外の方は規定が異なる場合がありますので、早めにお問い合わせください。)			
※添乗員は成田国際空港出発から同空港到着まで同行いたします。 ※大阪・福岡・中部国際空港発の場合は国内線を別途手配いたしますのでご相談ください。			



# アメリカ コース Homestay



ロサンゼルス

燦々と降り注ぐ太陽、ヤシの木、真っ白なビーチが続くカリフォルニアで楽しく英語を学べるプログラムです。滞在はホームステイ(2名〜3名で1家庭)になります。ホームステイするオレンジ・カウンティ(郡)およびその周辺地域は、全米で最も治安の良い街としてトップ10にもランクインし、ロサンゼルスすぐ南に位置します。カリフォルニアの青い空の下、気持ち良い風を感じながら、大らかなアメリカ人ファミリーと一夏を過ごし、アメリカ文化体験をしてみませんか？

## 訪問地紹介



ロサンゼルス中心地

ORANGE COUNTY

ホームステイ滞在エリア

オレンジ・カウンティは、地元の人には略して O.C.(オーシー) という愛称で呼ばれています。治安が良く整備された地域が多くビーチ、西海岸最大のショッピングモール、ディズニーランド、大リーグ球場や、空港、語学学校も多数あります。また、O.C.は豪華なヨットが点々と浮かぶ海辺の街であり、カリフォルニアを代表する名所の所在地として群を抜いています。

英語研修では、少人数ですぐに使える日常会話やアメリカについての勉強をします。また、午後も通常では体験できないアメリカの企業訪問や体験をしながら異文化について学びます。

楽しみも盛りだくさんです！プログラム中には、**専用バスでのハリウッドの市内観光**や世界で最も有名なテーマパーク「カリフォルニア・ディズニーランドリゾート」内にある**ディズニーカリフォルニアアドベンチャーパークを楽しむ1日観光**をご用意しました！カリフォルニアの大自然を満喫できるアトラクションやエンターテインメントがあり、「カーズランド」など世界中でここにはかないテーマランドで、夢いっぱいひとときをお楽しみいただけます。

注目の日本人選手が所属する**ロサンゼルス・ホームチームの大リーグ観戦も楽しむことができます。**

本場の大リーグの応援は日本とは異なる楽しみ方がたくさんあります！皆で楽しく応援しましょう！！

月日(曜)	都市名	交通機関	現地時間	日程 【滞在先】【食事】
【1日目】 2026年 7月 29日(水)	成田	✈	夜	成田空港にて、ご集合 空路、ロサンゼルスへ (所要時間:約10時間 時差:-16時間) ~~~~~国際日付変更線~~~~~
	ロサンゼルス オレンジ・カウンティ	🚌	午後	到着後、専用バスでオレンジ・カウンティへ ホストファミリーと対面し、ホームステイを開始 【ホームステイ】【機機夕】
【2日目】 30日(木)			午前 午後	英語クラス① 社会科見学(企業訪問) 【ホームステイ】【朝×夕】
【3日目】 31日(金)			午前 午後 夜	英語クラス② 英語クラス③ <b>ロサンゼルス・ホームチームの大リーグ観戦</b> 【ホームステイ】【朝××】
【4日目】 1日(土)			終日	<b>ホストファミリーと過ごします</b> 【ホームステイ】【朝昼夕】
【5日目】 2日(日)			終日	<b>ホストファミリーと過ごします</b> 【ホームステイ】【朝昼夕】
【6日目】 3日(月)			午前 午後	英語クラス④ <b>UCI キャンパスツアー&amp;スカベンジャーハント</b> 【ホームステイ】【朝×夕】
【7日目】 4日(火)			午前 午後	ボランティア活動 <b>オレンジ・カウンティ Fair</b> 【ホームステイ】【朝×夕】
【8日目】 5日(水)	アナハイム	🚌	終日	<b>「ディズニーカリフォルニアアドベンチャーパーク1日観光!!」</b> 【ホームステイ】【朝×夕】
【9日目】 6日(木)		🚌	終日	<b>「ロサンゼルス1日観光!!」</b> 【ホームステイ】【朝×夕】
【10日目】 7日(金)	オレンジ・カウンティ ロサンゼルス	🚌 ✈	午前 午後	ホストファミリーとお別れし、専用バスにて空港へ 空路、帰国の途へ 【機内泊】【朝機機】 ~~~~~国際日付変更線~~~~~
【11日目】 8日(土)	成田	✈	午後	到着後、入国、税関審査。解散 お気をつけて、お帰りください。

## 《募集要項》

旅行期間	2026年7月29日(水)~8月8日(土) 11日間		
利用予定航空会社	シンガポール航空(直行便)		
旅行代金	649,000円	最少催行人数	20名

### 上記旅行代金に含まれないもの

- ①成田空港施設使用料・海外空港諸税(2026年3月現在:成田発着約16,100円)
- ②海外旅行保険料(任意加入)
- ③渡航手続き手数料5,500円
- ④ESTA代行登録料13,200円
- ※アメリカでは入国に際し、あらかじめESTAの取得が必要となります
- ⑤日程に明示した以外の食事
- ⑥個人的な費用(電話代、通信費、郵便・切手代、ランドリー代、心付け・チップ、土産代など)
- ⑦利用航空会社の設定する無料受託手荷物のサイズ、重量、個数を超えた場合の超過手荷物料金
- ⑧**燃油特別付加運賃は航空運賃に含まれています。**

■アメリカ入国における旅券(パスポート)の有効残存期間について  
アメリカ入国の際、旅券の有効残存期間は「帰国日まで有効なもの」ですが、旅券の有効期間が「入国時90日未満」の場合、アメリカ入国審査官の判断によっては入国審査に時間がかかる場合や、最悪、入国を拒否される場合がございます。そのため、有効残存期間が90日未満の場合、旅券の更新をしていただきますようお願い申し上げます。(日本国籍以外の方は規定が異なる場合がありますので、お早めにお問い合わせください。)

※添乗員は成田空港出発から同空港帰着まで同行いたします。

※大阪・福岡・中部国際空港発場合は国内線をご案内いたしますのでご相談下さい



参加者、保護者の皆様へ

# ホームステイプログラム申込条件

1～13の条件をご確認・ご了解の後、各項目の□に✓を入れてください。

## 1. ホームステイ中の守るべきルール

プログラム中は、滞在国の法令、公的機関の規則、参加者条件を遵守するとともに、現地ホームステイコーディネーターや添乗員の指示に従い行動をしてください。滞在国によっては飲酒や喫煙の年齢、薬物の使用などについて、日本と法令が異なる場合がありますが、プログラム中はそれら全てにおいて禁止です。違反した場合はプログラム途中であってもご帰国いただきます。その際には、保護者の方に現地までお迎えに来ていただく場合があります。(途中帰国に伴う費用が生じた場合は、全てご自身にてご負担いただきます。) また、集団行動を乱し、他の参加者に危害を加える、ホストファミリーの注意に従わないなど、著しく迷惑がかかると現地コーディネーターや添乗員が判断した場合も、途中でご帰国いただく場合がございます。 □

## 2. 日本との生活習慣の違い

異国の家庭での生活様式は日本とは異なる点が多いです。食習慣やシャワーが当たり前の生活など、文化や生活習慣の違いを不便ととらえず、受け入れる姿勢が必要です。食生活に慣れるよう、ホストファミリーと積極的に会話をし、できる限り一緒に過ごして現地の生活習慣に慣れるよう努力して下さい。お困りの場合は、同行している添乗員か現地コーディネーターに何でもその場でご相談ください。 □

## 3. 問題解決は現地にて

プログラム中における疑問点(プログラム内容、ホームステイ先での生活など)については、ホストファミリー、添乗員、コーディネーターに、直接お早目にご相談ください。現地にて対応致します。(ご帰国後では対応致しかねます。)先にご参加者から日本のご自宅に直接連絡を取られた場合、現地にて添乗員やコーディネーターが状況を把握できず、適切な対応が現地できれないこともございます。こういったトラブルを避けるため、直接のご連絡はお控えください。また、保護者様からの現地情報によるご相談、ご要望等もまず現地の確認後の対応となります。 □

## 4. ホームステイ基本条件(人数)

ホームステイは原則1家庭に2名での滞在です。但し、受け入れ家庭の状況によっては、1家庭1名または3名での滞在となる場合がございます。ホストファミリーの情報はご出発の約5～3日前(遅くとも前日まで)にご連絡します。ホストファミリーのプライバシー保護の為、事前にお伝えできる情報が限られる場合があります。また、ホストに事前にメール等を送付しても、相手の受信環境によっては届かなかったり返信がない場合があります。 □

## 5. ホームステイの基本条件(異文化理解)

ホストファミリーは、現地受け入れ先のホームステイコーディネーターが、家庭条件の確認を行い、選定しています。ホームステイは、家族の一員として現地家庭に滞在することを通じて異文化体験・国際交流を目的としています。従いまして、家族構成、相手の生活様式、習慣、宗教、法律、約束事をご理解ください。差別、偏見はマナー違反です。 □

## 6. ホームステイの基本条件(多様性)

ホストファミリーの人種、住宅事情(ホストファミリーの子供と同室など)、職業、宗教、家族構成(シングル家庭、同性カップル、子どもの有無、子どもの年齢、異性の子どもの有無)、留学生(日本または他国から)と一緒に滞在、国際結婚の日本人ホストなど家庭事情は様々ですが、ホストファミリーが厚意を持って皆さんを受け入れる気持ちに変わりはありません。従って、事前にこれらの条件に希望を出すことはできませんし、決定後のホストファミリーの取消しは原則できません。 □

## 7. ホームステイペアのご希望がある場合

ホームステイでペアのご希望がある方は、できるだけペアの方と同時期にお申込みください。受付は個人でのお申し込み順となりますので、ご注意ください。ペアは確約ではありません。アレルギーや現地受け入れ等状況に応じて組み合わせますので、必ずしもご希望に添えない場合もございます。

## 8. ホストファミリーの変更について

ホストファミリーの決定後やホームステイ開始後でも、家庭内の不慮の出来事や家族の病気、または天災などの理由で、ホストファミリーが変更になる場合があります。その際は、できるだけ速やかにお知らせいたします。ホームステイ先の変更を希望する場合は、まず生徒本人とホストファミリー双方の状況をコーディネーターが確認し、必要に応じて様子を見るか、変更対応を行います。変更には数日かかることもあり、すぐに対応できるとは限りませんので予めご了承ください。また、ホストファミリー側に非がない場合は、変更に伴う費用が発生することもあります。

## 9. 健康状況の確認

当プログラムにご参加されるにあたり、健康状況調査書に持病やアレルギー症状等をご記入いただきます。ホームステイコーディネーターは可能な限りそれらの情報を考慮しますが、各ホストの事情により、やむを得ずペットアレルギーの症状がある方が、ペットがいる家庭に入る可能性がございます。アレルギーをお持ちの方は、必ず万が一の場合の対処薬（服用薬・エピペン等）のご準備をお願いいたします。また、集団行動を伴う研修ですので、健康上の理由によりご渡航をお断りする場合がございます。英文の診断書のご提出が必要になる場合がございますが、英文診断書ご提出後に、現地コーディネーターの判断によりご渡航をお断りする場合がございます。

## 10. 貴重品の管理

プログラム中、貴重品（パスポートや現金、カメラ、携帯電話など）は、自己の責任において管理してください。ホームステイ先ではご自身のスーツケースに入れ鍵をかける、ホテル滞在時はスーツケースまたはセーフティーボックスに預けるなどしてご保管下さい。万が一、プログラム中に破損や紛失等があった場合、弊社は責任を負いかねます。また、パスポートを紛失した場合などは再取得のための追加費用が発生したり、団体と一緒にご帰国いただけない可能性があります。

## 11. 研修中の安全管理

プログラム中はご自身の自覚と責任において行動してください。安全管理や健康管理については、添乗員より適宜注意を促しますが、不慮の事故、テロ、暴動、犯罪などで損害を被られた場合でも、弊社は一切の責任を負いかねます。

## 12. 気持ちの伝え方

文化や言語が違う人々に気持ちを伝えるのは困難な場合もあるかもしれませんが、ホームステイ先では用意された食事や車ででの送り迎えの時など、小さなことにも、必ず“Thank you”と感謝の気持ちを伝えましょう。また断る時やお願いするときは、必ず“I'm sorry”や“Please”、“Excuse me”を言うようにしましょう。

## 13. ホストファミリーの個人情報

ホストファミリー情報は、プログラム参加者及びその保護者、プログラム関係者のみに共有されます。ホストファミリーの許可なしに、親戚や友人も含む第三者に情報を渡すことは、個人情報保護法によりかたく禁じられています。また添乗員の現地携帯電話番号はご参加者のみに現地にてお伝えいたします。

参加者署名

日付

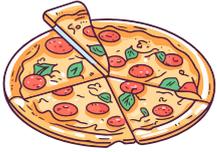
保護者署名

日付

お申込の方には、こちらと同様の内容の書面にご署名の上、後日ご提出いただきます。

# ホームステイ事例集

## ★ 食事が合わない・量が多い、少い



好き嫌いや食事の量はきちんと伝えればほとんどはすぐに解決できます。最初は慣れない味や食材もあるかもしれないけど、これも留学の一環なので楽しんでトライする気持ちが大事！

## ★ 食事は自分で準備？

### Breakfast



朝食はシリアルやパンなど、ホームステイ先にあるものを自分で用意して食べたり、ランチも、夕食の残りを詰めるなど、そこにある食材を使って自分で用意することもあります。

## ★ 外食費は自分で払う？



ホストファミリーに誘われ一緒に外食した場合は、払ってくれるのが一般的。ただし、自分から食べたいものをリクエストした場合などは自己負担となることも。毎回支払いを求められた場合は添乗員・現地スタッフに相談しましょう。

## ★ 週末の過ごし方は様々



ホストファミリーと過ごすこともあれば、各自自由に過ごす場合もあります。ホストファミリーの週末の予定を早めに確認し、各自自由の場合は、行きたい場所など引率、添乗員などに相談してみましょう。

## ★ 他の留学生在滞している



ホストファミリーは同時期に複数名留学生を受け入れていることも多いので、留学生の有無については国籍問わず（日本から、他国からも）行ってみないとわからない場合もあります。

## ★ 家が遠い



学校が都心にありホームステイ先が郊外だと、バスや電車を乗り継いでも1時間以上かかる場合があります。日本よりも車社会の国が多い海外では、駅から家までの距離も遠く、遅延もあるので予め余裕を持った行動が◎。

## ★ ホストマザー・ファザーが怖い



文化の違いが原因のこともありますが、声大きい・表情が厳しいなどは普通の場合もあるため、まずはコミュニケーションをとる努力をしてみましょう。それでもホストファミリーとの関係に不安があるときは相談するのが安心です。

## ★ 家が汚い



相手の家庭の衛生感覚や生活習慣は日本とは異なるため価値観・文化の違いと割り切ることも大事。土足である、ペットが出入りする、食器洗いは洗剤に浸すだけ、手洗いはトイレの後のみなど、家庭によりますが、よくあることですが健康に影響がある場合はすぐに相談を。

## ★ ホストに放置された！？



一時的に自宅で留守番をしたり、ショッピングモールで一定時間生徒だけで過ごすことがあります。また、ホストファミリーが毎晩夕食と一緒に食べられない場合もあります。ただし、毎日生徒だけで食事をしている場合や、長時間・深夜に生徒だけで過ごす状況が続いている場合は、すぐに相談を。

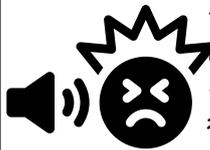
何かトラブルがあったら溜め込まずに現地のスタッフ、添乗員、先生にすぐに相談をしましょう！現地での解決が鉄則。こんなはずじゃなかった！よりも、これも経験のひとつ！精神で柔軟な心構えを持つことも大事です！

# ホストファミリーが

## 困ることあるある

### ★ 深夜まで起きている

海外では夜9～10時には寝る家庭も多いです。日本人は夜更かしに慣れているためすぐに眠れないこともあるでしょう。その場合でも、ホストファミリーが寝た後は部屋に入り電気を消して静かに過ごすなどの配慮が必要です。



### ★ リアクションがない・薄い



ホームステイでのトラブルは、コミュニケーション不足が原因になることが多いです。何も言わないと誤解や心配を招くこともあるので、ホストファミリーに安心してもらえるよう、積極的に歩み寄る姿勢が大切です。

### ★ 部屋に引きこもっている



部屋にこもっていると、語学力も伸びず、異文化交流もできず、何よりホストファミリーも心配します。着替えや就寝の時以外は、できるだけリビングで過ごしましょう。

### ★ 帰宅時間の連絡がない



多くの家庭で夕食までには帰るなど門限が設定されています。時間を守ることは、ホストファミリーへの尊重を示す大切なマナーです。遅れる場合は、すぐに連絡することが重要です。

ホストファミリーは、言葉も文化も生活習慣も異なる“まったくの他人”を自宅に迎え入れるという、大きな責任とリスクを背負っています。どんなに受け入れ経験が豊富でも、毎回どんな留学生が来るかは分かりません。だからこそ、ホストファミリーに「この子なら安心だ」と思ってもらえるよう、自分から積極的に挨拶をしたり、会話をしたりして、信頼関係を築いていくことが大切です。小さな気遣いや笑顔が、安心感につながります。

## 保護者の皆様へ

## ご理解とご協力をお願い

### ★ ホームステイ先変更について

ホームステイ先の変更を希望する場合は、まず生徒本人とホストファミリー双方の状況をコーディネーターが確認し、必要に応じて様子を見るか、変更対応を行うかの判断をします。変更には数日かかることもあり、すぐに対応できるとは限りませんので予めご了承ください。また、ホストファミリー側に非がない場合は、変更に伴う費用が発生することもあります。

### ★ 子供と連絡が取れない!?

「GPSの反応がない」「連絡が取れない」「LINEが既読にならない」といったお問い合わせをいただくことがあります。現地での生活に慣れてくると、連絡が減ることもありますが、それは順調に過ごしている証でもあります。どうか温かく見守っていただけますと幸いです。

お子様がホームステイ中に不安や不満、疑問などを感じた場合は、まず現地の大人に相談するよう促してあげてください。ホストファミリーや学校の先生、添乗員、現地コーディネーターなど、頼れる大人に話すことで、問題が早期に解決することもあります。もちろん、すべてがすぐに解決するわけではありませんが、自分で考え、行動し、乗り越えていく経験こそが、留学の大きな学びであり醍醐味です。親として心配になる場面もあるかもしれませんが、お子様の成長の機会と信じて、そっと背中を押してあげてください。

## ■海外危険情報、現地の治安・病気について

渡航先(国、または地域)によっては、外務省により危険情報などの安全関連の海外渡航関連情報が出されている場合があります。お申込みの際にご確認下さい。海外渡航関連情報は、外務省海外安全相談センターなどでもご確認頂けます。

外務省 TEL:03-3580-3311 [海外安全ホームページ] <http://www.anzen.mofa.go.jp/> [厚生労働省検疫所] <http://www.forth.go.jp/>

## ご旅行条件(要約)

■**募集型企画旅行契約**:この旅行は株式会社(以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によりします。

■**条件**:18歳未満の方のご参加は、父母または親権者の同意書が必要です。参加にあたって特別の条件を定めた旅行については、条件に合致しない場合、ご参加をお断りする場合がございます。

■**旅行のお申込み及び契約成立時期**:当社にて当社所定の申込書に所定の事項を記入し、申込金3万円を添えてお申込みください。申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した時に成立いたします。

■**旅行代金のお支払い**:旅行代金は旅行開始日の前日から起算して40日目にあたる日より前にお支払いください。

■**取消料**:旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下記の金額を取消料として申し受けます。

契約解除の日	繁忙期(4/27-5/6、7/20-8/31、12/20-1/7)に開始する旅行
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降~31日目にあたる日まで	旅行代金の10%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降~3日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前々日~当日	旅行代金の50%
旅行開始後(※)又は無連絡不参加	旅行代金の100%

※旅行開始後は乗客のみが入場できる飛行機場内手荷物検査等の完了時

■**旅行代金に含まれるもの**: (いずれも旅行日程に明示されたものに限る/これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。)●航空、船舶、鉄道など運送機関の運賃・料金(特に記載がない限りエコノミークラスを基準とします)●団体行動中のチップ●送迎バスなどの料金●観光の料金(バス料金・ガイド料金・入場料)●宿泊(ホームステイ及び、ホテル費用及び税・サービス料金(2人部屋に2名様ずつの宿泊を基準とします)●日程に明示されている食事の料金及び税・サービス料金●航空機による手荷物の運搬料金(航空会社の手荷物有料化に伴い一部含まれない場合があります)●現地での手荷物の運搬料金(一部含まれないコースがあります。また、一部の空港・ホテルではお客様ご自身で運搬していただく場合があります)●添乗員の同行費用

■**旅行代金に含まれないもの**:前項の他は旅行代金に含まれません。その一部を例示いたします。●各航空会社により設定される手荷物運搬料金及び有料の機内食や飲み物代金等●超過手荷物料金●クリーニング代、電話代、ホテルのボーイ・メイド等に対する心づけ、その他の追加飲食など個人的性質の諸費用及びそれに伴う税・サービス料金●渡航手続き関係諸費用●日本国内の空港施設使用料等●日本国内における自宅から各コース発着空港集合・解散地点までの交通費・宿泊費●旅行日程中の空港税等(但し、空港税などを含んでいることを明示したコースを除きます)●燃油サーチャージ

■**特別補償**:当社は当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別紙特別補償規定に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故によりその身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、予め当社約款特別補償規定に定める金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

■**旅行条件・旅行代金の基準**:この旅行条件は2026年3月17日を基準としています。又、この旅行代金は2026年3月17日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、又は、2026年3月17日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています

■**その他**:●当社所定の申込書にお客様のローマ字氏名をご記入される際には、ご旅行に使用されるパスポートに記載されている通りにご記入ください。お客様の氏名が誤って記入された場合は、航空券の発行替え、関係する機関への氏名訂正などが必要になります。この場合、当社はお客様の交代の場合、お客様の交代手数料をいただきます。尚、運送・宿泊機関の事情により、氏名の訂正が認められず、旅行契約を解除いただく場合もあります。この場合には当社所定の取消料をいただきます。●航空運送約款又は航空会社の定めにより日程上実際に利用できない複数の予約(重複予約)をお持ちの場合、航空会社で予約が取り消されても責任を負いません。

## ご案内とご注意

### ■渡航手続きについて

- 旅券(パスポート)をお持ちでない方や期限切れの方は旅券の新規取得が必要となります。
- 訪問する国により、乗継時等における旅券の必要残存期間が異なります。お持ちの旅券が

今回の旅券に有効かどうかのご確認、旅券・査証(ビザ)の取得はお客様ご自身でお願いいたします。尚、旅券発給申請、査証の申請書類作成などについては、別途、渡航手続き代行契約を締結していただいた上でお取り扱いしております(要代行料金)

●**旅券(パスポート)**について:各ツアーのページ下部に日本国籍の方の必要残存期間について、ご案内しております。その期間を満たしている旅券が必要です。これは2026年3月17日現在の情報となり予告なく変更になる場合がありますので、最新情報をご確認ください。また、航空便の乗継ルートによっては、ほかの国の必要旅券残存期間を要求される場合があります。必要残存期間以上の余裕のある旅券をご用意いただくことをおすすめします。国籍により必要残存期間や条件などが異なりますので、ご注意下さい。

●**ビザ(査証)**について:日本国籍の方は当パンフレットでご案内の旅行先では90日以内の観光の場合、査証は不要です。2026年3月17日現在の情報となり予告なく変更になる場合がありますので、最新情報をご確認ください。外国籍の方で、ビザ(査証)が必要な場合、最終的にビザ取得が出来なかった場合でも、規定の取消料がかかりますのでご注意ください。

### ■親権者の渡航同意書

渡航国により、未成年者のみの渡航の際、親権者2名の渡航同意署名が必要となる場合がございます。弊社ではトラブルを防ぐため、親権者2名のご署名を頂けない場合は、渡航国により戸籍簿本の英文訳(※費用が別途かかります)をご準備頂くようお願いをしております。

### ■最少催行人員未達による催行中止のご案内について

お申込みコースの旅行が催行されない場合は、出発の45日前までにご連絡いたします。

### ■航空機・バス・観光・お食事について

#### ●航空機の移動について

各日程表内に記載の航空機発着時間および便名は2026年3月17日を基準としています。あらかじめ便名が指定されている場合も航空会社のスケジュール変更等に伴い、便名が変更される場合があります。また、発着時刻は目安です。確定発着時間及び便名は旅行出発前にお渡しする最終旅行日程表にてご確認ください。

●**運送機関の遅延・不通・スケジュール変更・経路変更**など、これらによって生じる旅行日程の変更・目的地滞在時間の短縮及び観光箇所の変更、削除などが生じる場合もあります。このような場合責任は負いかねますが、当初日程に従った旅行サービスが受けられるよう手配努力いたします。

●パンフレット記載の航空会社は全ての路線が全席禁煙となります。

●機内食は食事回数に含まれません。

●国内航空便及び前泊ホテルをご希望の方はお問い合わせください。

#### ●スケジュールについて

宿泊ホテル、および利用航空便などのスケジュール内容についてはご出発の2週間前~7日前(遅くとも前日まで)にお渡しする最終旅行日程表にてご確認ください。

#### ■燃油特別付加運賃(燃油サーチャージ)

各航空会社では昨今の世界的な航空燃油価格の高騰を受け、「燃油特別付加運賃・料金(以下、燃油サーチャージ)」を設定し、国土交通省に申請・許可されました。それに伴い、旅行代金とは別途お客様にお支払頂くことになりました。当コースの目安は各発着地により異なりますので、各コースのページをご確認ください。尚、今後、燃油サーチャージは変動する場合がございます。残金請求時に旅行代金とともにご請求させていただきますので、予めご了承ください。

#### ■空港税等について

●渡航先の国々(または地域)によっては、その国の法律などにより渡航者個人に対して空港税などの支払いが義務付けられています。

●旅行代金には、空港税は含まれておりません。空港税などのうち、航空券発券時に徴収することを義務付けられているもの、また日本の各空港施設使用料は旅行代金と合わせて日本円でお支払いください。税額などの詳細は2026年3月17日現在の税額を各コース毎に明記してあります。

●複数の国や都市を訪問する旅程では、空港税等はその都度必要となります。また、同じ旅程であっても使用する航空機便の経由する空港や国や都市のめぐり方によって合計金額が異なる場合があります。

●空港税等の新設又は税額が変更された場合、徴収額が変更になる場合があります。

#### ■海外旅行保険加入のご案内

●海外での万一の事故や病気の場合、多額の費用がかかる場合があります。お客様ご自身で十分な海外旅行保険(疾病、傷害、賠償など)に加入されることをおすすめします。

■**個人情報の取り扱いについて** 当社はお申込書にご記入頂いたお客様の個人情報について、お客様とのご連絡、ご旅行におけるサービスの手配のための手続きに必要な範囲内で利用させていただきます。

#### ■その他

●**時間帯の目安**:航空機、バス等の移動の発着時刻をもとにした目安です。

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
4時	6時	8時	12時	16時	18時	23時 4時

## 《 参加申込の流れ 》

1. 参加申込方法: 右記 QR コードより【参加申込フォーム】にご入力の上、お申込みください。併せてパスポートがお手元に届き次第、【パスポートコピー提出フォーム】よりパスポートコピーをご提出ください。

**お申込締切: 2026年4月19日(日)**

※ 申込締め切りの期日前に定員に達した場合は、他コースをご案内する可能性があります。

参加申込フォーム

パスポートコピー  
提出フォーム



2. 申込受付: 弊社にて申込を受領しましたら、自動返信メールが登録アドレスに配信されます。その後、締切日以降又は催行決定後に担当者よりご連絡を致します。締め切り前に定員に達する場合がございます。定員を超える場合は、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。  
国内線手配等のご希望がございましたら、お申込の際にお知らせください。

3. 申込金: 催行決定の連絡の後、**申込金 30,000 円(旅行代金の内金)**を、**下記お振込先までご入金ください。**  
申込書と申込金の両方を確認した時点で旅行契約成立となります。申込金は旅行代金の一部となり、残金をご出発の 40 日前までにお振り込みいただきます。

お振込先: 三井住友銀行 ひなぎく支店 当座 カ)エイティーアイ

口座番号: 【イギリスコース 2854032】【オーストラリアコース 2854072】【アメリカコース 2854033】

\* 振込人氏名は、ご参加生徒名でお願いいたします。 \* 振込手数料はお客様のご負担にてお願いいたします。

\* 銀行振込み控えを領収書とさせていただきます。期日までにお振込みが確認できない場合にのみ、弊社よりご連絡を致します。  
領収書が必要な方は、担当者までご連絡ください。

4. 書類送付: 旅行業約款(募集型企画旅行契約)、ホームステイ申込書、医療同意書/健康状況調査書、未成年者渡航同意書、海外旅行保険、残金お振込みのご案内等の書類をお送りいたします。書類にご記入後、弊社にご返送いただきます。

5. 説明会: 参加ご検討の方は、表紙の QR コードから各コースの募集説明動画をご覧ください。

6. 取消について: 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、**速やかに弊社担当者まで直接お電話にてご連絡ください。**  
契約解除の日により取消料がかかりますので、ご旅行条件(要約)に記載しております取消料について、ご確認ください。

7. 免責: 当社は、参加者が次に例示するような事由により被られた損害または旅行日程の変更もしくは旅行の中止については責任を負いません。ただし、当社または当社の手配代行者の故意または過失が証明されたときはこの限りではありません。

天災地変、戦乱、暴動、運送・宿泊機関の事故もしくは火災、日本または外国官公署の命令、  
外国の出入国規制、伝染病による隔離、食中毒、盗難、運送機関の遅延・不通・スケジュール変更

この旅行実施につきましては、下記担当旅行会社の旅行条件書ならびに旅行業約款(募集型企画旅行または企画旅行)に基づいて行われます。ご不明な点がございましたら、下記総合旅行業務取扱管理者までお問い合わせください。  
お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる可能性のある方(例: 心身に障害のある方、生死に関わる持病や障害をお持ちの方等)はご相談させていただきますので、お申し出ください。

### 旅行企画・実施: 株式会社ATI



観光庁長官登録旅行業第 141 号・一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員・国際航空運送協会(IATA)公認

新しい消費者保護制度 JATA ボンド保証協会に加入

本社 / 〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-4-1 神田岩本町プラザビル8階

電話: 03(5829)6396 FAX: 03(5829)6397

ホームページ: <https://www.ati-jp.com>

総合旅行業務取扱管理者: 五十嵐 雅之



問い合わせ先

下記メールアドレスへ「海外短期留学プログラム担当者宛て」、お問い合わせください。

[atiummerhomestay@ati-jp.com](mailto:atiummerhomestay@ati-jp.com)