



2026年春休み 短期留学&ホームステイ フィンランドコース

フィンランド体験プログラム

旅行期間:2026年3月23日(月)~3月30日(月) 8日間

フィンランド南部に位置するハウホ(Hauho)は、美しい湖と穏やかな田園風景に囲まれた静かな地域です。

豊かな自然の中で、釣りやカヌー、ハイキングなどのアウトドア活動が楽しめ、伝統的な木造教会や農村文化が今も色濃く残る町です。

フィンランドらしいのどかな暮らしを体験できるこの町で、自然体験施設内のホテルステイ、そしてホームステイをしながら、思い出に残る春休みを過ごしてみませんか？

株式会社ATI

プログラムのポイント

① フィンランドならではのアクティビティ

今回の滞在地であるハウホは、首都・ヘルシンキから車で北に1時間半移動したところにある街です。3月のハウホは雪が輝き、春の光が差し込む美しい季節。白銀の世界でそりやカーリング、アイスフィッシング、キャンプファイアー、ライ麦パン作りなど、北国ならではの体験を満喫できます。自然と静寂に包まれながら、フィンランドの冬の余韻を感じましょう！



△冬の湖の様子

② 現地校訪問とフィンランド文化体験

現地の小中学校、高校、大学を訪問し、生徒や学生たちと直接交流できる貴重な体験も魅力の一つです。現地の給食を一緒に味わうなど、現地生徒と日常の中での交流を通して、フィンランドの教育や文化に触れることができます。様々な年代の教育現場を見学するため、施設ごとに日本との違いや共通点を体験してみてください。



△アイスフィッシング

③ 見どころ満載のエクスカーショ

フィンランドでは、芸術や独自のデザインも発展しており、フィンランドの文化は職人の手仕事や街中でも感じられます。

★イッタラ村でガラス工房見学

職人の繊細な技と北欧デザインの美しさを間近に体感！

★タンペレで世界唯一のムーミン博物館へ

原画や立体模型から、ムーミンの物語世界に浸ります。

★ヘルシンキ観光

美しい大聖堂や洗練された北欧デザインの建築、港町の風景が印象的な首都・ヘルシンキを、専用バスで巡ります。



△ライ麦パン作り

④ ホームステイ

プログラムの後半では、フィンランドの一般家庭にホームステイ滞在します。湖と森に囲まれた、北欧らしい自然豊かなハウホで、フィンランド人の家に滞在し、リアルな生活に触れることで、フィンランドの文化に浸りましょう！

滞在中には、本場の家庭サウナが体験できることも。基本は2名1家庭での滞在となり、ホストとは英語でコミュニケーションをとります。



△テンペリアウキオ教会



△ハウホでのキャンプファイヤー



△ハメーリンナ城

写真は全てイメージです。

予定日程表

日次	月日(曜)	都 市 名	発着	交通機関	現地時間	日 程 [食事/宿泊地]
1	2026年 3月 23日(月)	羽田	発	AY62	19:00 21:55	国際線チェックイン、手荷物検査、出国審査 フィンランド航空62便にて、ヘルシンキへ 【時差：-7時間、所要時間：約13時間】
2	24日(火)	ヘルシンキ ヘルシンキ ハウホ	着 発着	専用バス	4:00 午前 夕刻	ヘルシンキ空港に到着後、入国審査、荷物受取 専用バスでハウホへ【所要時間：約1時間30分】 到着後、ホテルにて朝食 ファームツアー、気候変動について学びます キャンプファイアでのバンクーキパーティー [BLD / Iloranta Omenatarha]
3	25日(水)	ハウホ			午前 午後 夕刻	ホテルにて朝食 リセオ高校にて現地校体験 学校で給食をいただきます ハメンリンナ城、イッタラ ガラス工場を訪問 ライ麦パン作り 夕暮れの森を散策 [BLD / Iloranta Omenatarha]
4	26日(木)	ハウホ タンペレ ハウホ		専用バス	午前 午後 夕刻	ホテルにて朝食 専用バスでタンペレへ ムーミンミュージアム、タンペレ大学の見学 レストランにて昼食 ハウホへ移動 レストランにて夕食 [BLD / Iloranta Omenatarha]
5	27日(金)	ハウホ		専用バス	午前 午後 夕刻	ホテルにて朝食 氷のアクティビティ(カーリング、アイスホッケー、そりなど) キャンプファイア レストランにて昼食 ハウホの公立小中一貫校を訪問 ホストファミリーとマッチング ホストファミリーと夕食 ホームステイ先で過ごします [BLD / ホームステイ]
6	28日(土)	ハウホ			終日	ホストファミリーと過ごします。 [BLD / ホームステイ]
7	29日(日) サマータイム スタート	ハウホ ヘルシンキ ヘルシンキ	発着 発	専用バス AY73	午前 17:45	専用バスでヘルシンキへ移動 テンペリアウキオ教会、ヘルシンキ大聖堂 見学 バスにてヘルシンキ空港へ 国際線チェックイン、手荷物検査、出国審査 フィンランド航空73便にて、成田空港へ 【時差：+6時間、所要時間：約13時間20分】 [B×機/機内泊]
8	30日(月)	成田	着		13:05	成田空港到着、入国審査、荷物受取 お疲れ様でした

※食事表記について：B…朝食、L…昼食、D…夕食、機…機内食、×…手配なし
 ※宿泊地 Iloranta Omenatarhaは、自然体験を提供する宿泊施設Iloranta内のホテル棟です。
 ※スケジュールは、受け入れ先の都合により変更になる場合がございます。

旅行代金

394,000円

ホテルにてシングルでのご滞在をご希望される場合は、追加代金として24,000円を頂戴いたします。

対象学年

中学1年生～大学生

最少催行人数

10名～(定員20名)

利用予定航空会社

フィンランド航空

【旅行約款】

■募集型企画旅行契約

この旅行は株ATI(以下「当社」といいます。)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。
 また、旅行条件は、右記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終旅行日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

●ご旅行条件

<旅行代金に含まれるもの>

- ① 東京～ヘルシンキ往復の航空運賃(エコノミークラス)
- ② 航空会社が定めた無料手荷物運搬料金(1人1個23kgまで)
- ③ 旅行日程に明示した現地専用バス等利用交通機関の料金
- ④ ホテル、ホームステイ宿泊料金(2～3名1家庭、あるいは1部屋ご利用)及び税、サービス料
- ⑤ 旅行日程中に明示した食事代及び税、サービス料
- ⑥ 見学の費用及び通訳、ガイド料等
- ⑦ 見学施設手数料
- ⑧ 団体行動中の一切のチップ
- ⑨ 添乗員1名が同行する費用

<旅行代金に含まれないもの>

- ① 燃油特別付加運賃(66,000円)※2025年10月時点
- ② 国内海外空港諸税、国際観光旅客税(12,780円)※2025年10月時点
- ③ 前項の食事代金に含まれない食事代及び食事時の飲物代
- ④ 旅券取得に関わる費用
- ⑤ 個人的な費用(電話代、通信費、郵便、お土産代など)
- ⑥ 超過手荷物料金
- ⑦ ご自宅・空港間の往復交通費
- ⑧ 海外旅行保険料

《 参加申込の流れ 》

1. **参加申込方法** : 右記 QR コードより【参加申込フォーム】にご入力の上、お申込みください。
併せて【パスポートコピー提出フォーム】にも必要事項をご入力の上、
パスポートコピーをご提出ください。

お申込締切: 2025年12月12日(金)

参加申込フォーム

パスポートコピー
提出フォーム



2. **申込受付** : 弊社にて申込を受領しましたら、自動返信メールが登録アドレスに配信されます。その後、締切日以降又は催行決定後に担当者よりメールにてご連絡を致します。締め切り前に定員に達する場合がございます。定員を超える場合は、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。
国内線手配等のご希望がございましたら、お申込の際にお知らせください。

3. **申込金について** : 催行決定の連絡の後、申込金 30,000 円(旅行代金の内金)を、下記お振込先までご入金ください。
申込書と申込金の両方を確認した時点で旅行契約成立となります。申込金は旅行代金の一部となり、旅行代金残金はご出発の 40 日前までにお振り込みいただきます。

お振込先: 三井住友銀行 ひなぎく支店 当座 カ)エイティーアイ
口座番号: 2854034

* 振込人氏名は、ご参加生徒名でお願いいたします。 * 振込手数料はお客様のご負担にてお願いいたします。

* 銀行振込み控えを領収書とさせていただきます。期日までにお振込みが確認できない場合にのみ、弊社よりご連絡を致します。
領収書が必要な方は、担当者までご連絡ください。

4. **書類送付** : 催行決定後、ホームステイ申込書、医療同意書/健康状況調査書、未成年者渡航同意書、海外旅行保険、残金お振込みのご案内等の書類をお送りいたします。書類にご記入後、弊社にご返送頂きます。

5. **説明会** : 催行決定後、ご参加の方を対象に、動画配信にて説明会を実施いたします。

6. **取消について** : 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、速やかに弊社担当者まで直接お電話にてご連絡ください。
契約解除の日により、取消料がかかりますので、ご旅行条件(要約)に記載しております取消料について、ご確認ください。

2月21日(土)以降3月20日(金)までの取消	78,800 円(旅行代金の 20%)
3月21日(土)以降3月23日(月)の集合時間までの取消	197,000 円(旅行代金の 50%)
旅行開始後に取消した場合、又は無連絡不参加	394,000 円(旅行代金の 100%)

7. **免責** : 当社は、参加者が次に例示するような事由により被られた損害または旅行日程の変更もしくは旅行の中止については責任を負いません。ただし、当社または当社の手配代行者の故意または過失が証明されたときはこの限りではありません。

ご不明な点がございましたら、下記総合旅行業務取扱管理者までお問い合わせください。

お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮・措置が必要となる可能性のある方(例: 心身に障害のある方、生死に関わる持病や障害をお持ちの方等)はご相談させていただきますので、お申し出ください。

旅行企画・実施: 株式会社ATI

観光庁長官登録旅行業第 141 号・一般社団法人日本旅行業協会(JATA)正会員・国際航空運送協会(IATA)公認
新しい消費者保護制度 JATA ボンド保証協会に加入

本社 / 〒101-0032 東京都千代田区岩本町2-4-1 神田岩本町プラザビル8階
電話: 03(5829)6396 FAX: 03(5829)6397

ホームページ: <https://www.ati-jp.com>

総合旅行業務取扱管理者: 上杉 真



問い合わせ先

下記メールアドレスへ、「春休み 短期留学 & ホームステイ 担当者宛」にお問い合わせください。

atispringhomestay@ati-jp.com

担当者: 宮谷・三世・上杉